

UG 3rd Semester Examination-2021
PHYSICAL EDUCATION
[PROGRAMME]
SKILL ENHANCEMENT COURSE -1

FULL MARKS-40

1. সব প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও? **5x4=20**

- A.দৌড় শুরু করার কলা কৌশল গুলো কয় প্রকার ও কি কি?
- B.রিলে রেসের ব্যাটনের দৈর্ঘ্য,প্রস্থ,ও পরিধি কত?
- C.রিলে রেসে পাস কয় প্রকার ও কি কি?দৌড় সমাপ্তির কলা কৌশল গুলো লেখ?
- D.বুলেট স্টার্ট পদ্ধতিটি লেখ?
- E.পেরি-ও-ব্রায়েন পদ্ধতিটি লেখ?

2. নীম্নলিখিত দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। **10x2=20**

- A দীর্ঘ লম্বনের জাম্পিং পিটের মাপ সহ চিত্র আঁকো। দীর্ঘ লম্বনের পদ্ধতি গুলো লেখ।
- B.শট-পুটের সেক্টর মাপ সহ চিত্র আঁকো। ফসবরি ফ্লপ কোন খেলার পদ্ধতি।।
- C.ডিসকাস সেক্টরের মাপ সহ চিত্র আঁকো।ডিসকাস থ্রোর পদ্ধতিগুলো লেখ।।
- D.জ্যাভলিন সেক্টরের মাপ সহ চিত্র আঁকো।। ইমপ্যাক্ট এরিয়া কাকে বলে?